

みんなでしゃべってリフレッシュ

子育て+介護など複数のケアを
担ってお困りのダブルケアラーさん必見！

第3回ダブルケア カフェin岡山

育児と介護が同時期に発生する状態をダブルケアといいます。
晩婚化、少子化、高齢化が進行する中で誰もがダブルケアを経験する
可能性があります。ダブルケアカフェは、ご参加の皆さんの現状や本
音をお話ししたり、必要な情報を交換したり、楽しみながらリフレッ
シュできる場をつくることで、「ダブルケアを一人で抱えない」こと
を目指しています。

令和 7 年 8 月 24 日(日) 10:00-11:30

場 所 トラスト井上ビル2階 ミーティングルーム
(岡山市中区浜604-3)

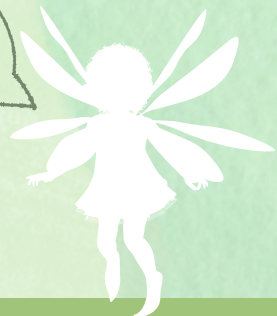
参加費 無料

対 象 ダブルケアを担っている方、ダブルケアに関心の
ある方、ダブルケアに直面する可能性のある方、
支援者の方など

定 員 4名(申込み順)

お名前・連絡先・お立場(ケアラー、
支援者、一般など)をお知らせください。
申込み者多数の場合は、当事者の方を優先と
させていただきます。

お申込み・お問
い合わせは下記
まで★



主催：一般社団法人 ほっとFamily

Tel : 086-271-1080

090-1353-8776

mail : nakahara@hot-family.com