

みんなでしゃべってリフレッシュ

子育て+介護など複数のケアを
担ってお困りのダブルケアラーさん必見！

令和8年度第1回 ダブルケアカフェin岡山

育児と介護が同時期に発生する状態をダブルケアといいます。晩婚化、少子化、高齢化が進行する中で誰もがダブルケアを経験する可能性があります。ダブルケアカフェは、ご参加の皆さんの現状や本音をお話ししたり、必要な情報を交換したり、楽しみながらリフレッシュできる場をつくることで、「ダブルケアを一人で抱えない」ことを目指しています。

令和 8 年 5 月 17 日(日) 10:00-11:30

場 所 トラスト井上ビル2階 ミーティングルーム
(岡山市中区浜604-3)

参加費 無料

対 象 ダブルケアを担っている方、ダブルケアに関心のある方、ダブルケアに直面する可能性のある方、支援者の方など

定 員 5名(申込み順)
お名前・連絡先・お立場(ケアラー、支援者、一般など)をお知らせください。
申込み者多数の場合は、当事者の方を優先とさせていただきます。

お申込み・お問い合わせは下記
まで★



主催：一般社団法人 ほっとFamily

Tel : 086-271-1080

090-1353-8776

mail : nakahara@hot-family.com