

この事業は、赤い羽根共同募金の配分を受けて実施しています。



令和8年度 第3回

ダブルケアカフェin岡山 特別講演会

子育てと介護が重なるダブルケア。ダブルケアカフェin岡山では、これまでご参加の皆さんと一緒にケアの現状や本音を共有したり、情報交換をする中で、自身への気づきや振り返りの場を作ってきました。今回は、先駆けて大阪でダブルケアカフェを開催されている一般社団法人君彩～kimidori～代表宮内葉子氏をお迎えして、講演会を開催いたします。

第1部 「育児と介護のダブルケア」

～大阪での経験から始めたこと～

第2部 「我が家のケアの実情は？」

～あなたのケアの実情をチェック～



講師 一般社団法人 君彩～kimidori～
代表 宮内 葉子（みやうち ようこ）氏

プロフィール

未っ子の妊娠と共に実母の病からダブルケアがスタートし、約 14 年間のダブルケアを経験。ダブルケアする人が孤立しないように寄り添い、ダブルケアに直面しても大丈夫といえる社会を目指し、2020年より大阪で「君彩（きみどり）」を設立し活動を行なう。

- <日 時> 令和8年11月14日（土）14:00～17:00
- <場 所> きらめきプラザ2階 大会議室（岡山市北区南方2丁目13-1）
- <参加費> 無料
- <定 員> 50名
- <対 象> ダブルケアに関心のある方なら、どなたでも参加できます

◇お申し込みはこちら◇ お名前・連絡先をお知らせください

主催 一般社団法人 ほっとFamily

086-271-1080 090-1353-8776（担当 中原）

mail nakahara@hot-family.com

後援 岡山県・岡山市